

# THỰC ĐƠN TUẦN 1 VÀ TUẦN 3 THÁNG 1/2025

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)			Thực phẩm thay thế
	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa chính chiều	Bữa trưa	Bữa xế		
<b>Thứ 2</b>	Cơm, Tôm làm ruốc bông, Trứng gà ốp vên, Canh bí nấu tôm, Bàu xào thịt lợn	Chuối tiêu	Cơm, Tôm rim ngọt, Canh bầu nấu tôm	Cơm, Tôm làm ruốc bông, trứng gà ốp vên, Canh bí nấu tôm, Bàu xào thịt lợn	Chuối tiêu		
<b>Thứ 3</b>	Cơm, Thịt lợn nấu giả gà, Rau củ hầm thịt bò . Canh cải ngọt nấu thịt lợn	Cam vắt	Cơm. Thịt lợn rim mặn ngọt. Canh rau vệt	Cơm, Thịt lợn nấu giả gà. Rau củ hầm thịt bò . Canh cải ngọt nấu thịt lợn	Sữa chua Vinamilk		
<b>Thứ 4</b>	Hộp chuyên môn						
<b>Thứ 5</b>	Cơm, Thịt lợn hầm trứng cút, Cá thu sốt cà chua, Canh rau vệt, Giá xào thịt lợn	Thanh long	Cơm, Cá thu ruốc bông, Canh rau chùm ngây với thịt lợn	Cơm, Thịt lợn hầm trứng cút, Cá thu sốt cà chua, Canh rau vệt, Giá xào thịt lợn	Xôi dừa, gác, thịt lợn ruốc bông		
<b>Thứ 6</b>	Cơm, Canh rau ngọt với thịt lợn, Thịt bò hầm, Bí xào thịt lợn	Sữa bầu	Cơm, Thịt lợn rim ngọt, Canh bí hầm thịt bò	Cơm, Canh rau ngọt với thịt lợn, Thịt bò hầm, Lạc rim thịt lợn, Bí xào thịt lợn	Ngũ cốc dinh dưỡng		

Ngày tháng năm 2023

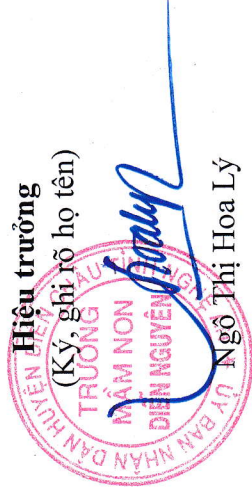
**Ban giám hiệu**

(Ký, ghi rõ họ tên)

Lê Thị Phương

**Hiệu trưởng**

(Ký, ghi rõ họ tên)



Ngô Thị Hoa Lý

## THỰC ĐƠN TUẦN 2 VÀ TUẦN 4 THÁNG 1/2025

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)		Thực phẩm thay thế
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính trưa	Bữa xế	
<b>Thứ 2</b>	Cơm, Tôm om me, Trứng gà xào thịt lợn, lá hẹ, Canh bầu nấu tôm, Bí xào thịt lợn	Chè đậu đen	Cơm, Tôm rim thịt lợn, Canh rau vệt	Cơm, Tôm om me, Trứng gà xào thịt lợn, lá hẹ, Canh bầu nấu tôm, Bí xào thịt lợn	Chè đậu đen	
<b>Thứ 3</b>	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, Thịt bò om đậu phụ, Dưa chuột xào thịt bò, Canh xương gà nấu cải ngọt	Dưa hấu	Miến xào gà	Cơm, Thịt gà rim lá chanh. Thịt bò om đậu phụ, Dưa chuột xào thịt bò, Canh xương gà nấu cải ngọt	Miến xào gà	
<b>Thứ 4</b>	Cơm, Thịt bò hầm rau củ. Thịt lợn kho tàu. Canh cải ngọt nấu thịt lợn	Cam vắt	Cơm, Canh rau vệt, Thịt lợn nấu giã gà	Cơm, Thịt bò hầm rau củ. Thịt lợn kho tàu, Canh cải ngọt nấu thịt lợn	Sữa chua Vinamilk (có đường)	
<b>Thứ 5</b>	Cơm, Giá xào thịt lợn, Canh rau vệt, Thịt lợn xào mộc nhĩ. Cá thu rim mặn ngọt	Chuối tiêu	Cơm, Cá thu ruốc bông, Canh cải ngọt nấu thịt lợn	Cơm, Bầu xào thịt lợn, Cá thu rim mặn ngọt, Thịt lợn xào mộc nhĩ, Canh rau vệt	Chuối tiêu	
<b>Thứ 6</b>	Cơm, Canh rau ngót với thịt lợn, Thịt bò sốt cà chua, Giá xào thịt lợn	Sữa bầu	Cơm. Thịt lợn nấu giã gà. Canh rau vệt	Cơm, Canh rau ngót với thịt lợn, Thịt bò sốt cà chua. Vừng lạ, Giá xào thịt lợn	Sữa chua uống Yakult	

Ngày tháng năm 2025

Hiệu trưởng



**Ban giám hiệu**  
(Ký, ghi rõ họ tên)

*Lê Thị Phương*

Lê Thị Phương

Ngô Thị Hoa Lý