PHÒNG GIÁO DỤC &ĐT DIỄN CHÂU

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN NGUYÊN**

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO MÙA HÈ TUẦN 1**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** |
| **Bữachính: Mẫugiáo, nhàtrẻ: Cơm**: Tôm om meTrứng gà hấp thịtBí xào thịt lợnCanh bầu nấu tôm | **Bữachính: Mẫugiáo, nhàtrẻ: Cơm**: - Thịt bò bung- bầu xanh xào thịt lơnVừng lạcCanh nghêu nấu rau vặt | **Bữachính: Mẫugiáo, nhàtrẻ: Cơm**: - Thịt gà rim lá chanhThịt lợn,om đậu phụ sốt cà chua- Cà rốt khoai tây xào thịt bò- Canh xương xương gà nấu bí | **Bữachính: Mẫugiáo, nhàtrẻ: Cơm**: Cá thu sốt cà chuaThịt lợn ruốc bôngBí xào tôm-Canh rau ngót nấu thịt lợn | **Bữachính: Mẫugiáo, nhàtrẻ: Cơm**: Thịt lợn om trứng cút;  Tôm rim mặn ngọtBí xào thịt lơn ; Canh bi nấu tôm |
| **Bữaphụ:** +Mẫugiáo,Cháo thịt gà, đậu tàm cà rốt+ Nhàtrẻ: Sữa bắp | **Bữaphụ:** +Mẫugiáo,Xôi đậu tằm – Sữa chua Vinamilk (có đường)+ Nhàtrẻ: chè đậu đen | **Bữaphụ:** + Mẫugiáo: Sữa bầu đỏ+Nhàtrẻ: Sữa bầu đỏ | **Bữaphụ:** + Mẫugiáo:Xôi dậu tằm – sữa đậu nành+ Nhà trẻ sữa đậu nành | **Bữaphụ:** + Mẫugiáo: Sữa chua Vinamilk (có đường)Chuối tiêu+ Nhàtrẻ: Chuối tiêu |
| **Bữa chiều nhàtrẻ: Cơm**: -Tôm xào thịt lợn- Canh bầu nấu tôm | **Bữa chiều nhàtrẻ: Cơm**: - Thịt lợn rim mặn ngọtCanh nghêu nấu rau vặt | **Bữa chiều nhàtrẻ: Cơm**: **-** Thịt gà xáo- Canh xương xương gà nấu bí | **Bữa chiều nhàtrẻ: Cơm**: - Cá thu rim mặn ngọt-Canh rau ngót nấu thịt lợn | **Bữa chiều nhàtrẻ: Cơm**:Tôm xào Thịt lợn Canh bi nấu tôm |

PHÒNG GIÁO DỤC &ĐT DIỄN CHÂU

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN NGUYÊN**

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO MÙA HÈ TUẦN 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** |
| **Bữachính: Mẫugiáo, nhàtrẻ: Cơm**: Tôm rim mặn ngọtTrứng gà xào thịt- Cà rốt khoai tây xào thịt lợnCanh bí nấu tôm | **Bữachính: Mẫugiáo, nhàtrẻ: Cơm**: - Thịt bò sốt chua ngọtBí xào thịt lợnVừng đenCanh nghêu nấu mướp, mồng tơi | **Bữachính: Mẫugiáo, nhàtrẻ: Cơm**: - Thịt gà nấu cà riThịt lợn,om đậu phụ sốt cà chuaMướp, giá xào thịt lợn- Canh xương xương gà nấu bầu | **Bữachính: Mẫugiáo, nhàtrẻ: Cơm**: Cá thu rim mặn ngọtThịt lợn sốt cà chuaBí xào tôm-Canh rau cải nấu thịt lợn | **Bữachính: Mẫugiáo, nhàtrẻ: Cơm**: Trứng cút om me;  Tôm ruốc bôngĐậu quả cà rốt xào thịt lơn ; Canh dứa nấu tôm |
| **Bữaphụ:** + Mẫugiáo,Xôi đậu tằm – Sữa chua Vinamilk (có đường)+ Nhàtrẻ: chè đậu đen | **Bữaphụ:** +Mẫugiáo,Chuối tiểu – Sữa đậu nành+ Nhàtrẻ: Sữa đậu nành | **Bữaphụ:** + Mẫugiáo: Sữa ngô nếp+Nhàtrẻ: Sữa ngô nếp | **Bữaphụ:** + Mẫugiáo:Sữa bầu đỏ+ Nhà trẻ Sữa bầu đỏ | **Bữaphụ:** + Mẫugiáo: Sữa chua Vinamilk (có đường)Xôi dừa+ Nhàtrẻ: Chuối tiêu |
| **Bữa chiều nhàtrẻ: Cơm**: -Tôm chiên trứng- Canh bí nấu tôm | **Bữa chiều nhàtrẻ: Cơm**: - Thịt lợn rim mặn ngọtCanh nghêu nấu mướp, mồng tơi | **Bữa chiều nhàtrẻ: Cơm**: **-** Thịt gà xáo- Canh xương xương gà nấu bầu | **Bữa chiều nhàtrẻ: Cơm**: - Cá thu ruốc bôngCanh rau cải nấu thịt lợn | **Bữa chiều nhàtrẻ: Cơm**:Tôm xào Thịt lợn Canh dứa nấu tôm |