PHÒNG GIÁO DỤC &ĐT DIỄN CHÂU

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN NGUYÊN**

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO MÙA HÈ TUẦN 1**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** |
| **Bữachính: Mẫugiáo, nhàtrẻ: Cơm**:  Tôm om me  Trứng gà hấp thịt  Bí xào thịt lợn  Canh bầu nấu tôm | **Bữachính: Mẫugiáo, nhàtrẻ: Cơm**:  - Thịt bò bung  - bầu xanh xào thịt lơn  Vừng lạc  Canh nghêu nấu rau vặt | **Bữachính: Mẫugiáo, nhàtrẻ: Cơm**:  - Thịt gà rim lá chanh  Thịt lợn,om đậu phụ sốt cà chua  - Cà rốt khoai tây xào thịt bò  - Canh xương xương gà nấu bí | **Bữachính: Mẫugiáo, nhàtrẻ: Cơm**:  Cá thu sốt cà chua  Thịt lợn ruốc bông  Bí xào tôm  -Canh rau ngót nấu thịt lợn | **Bữachính: Mẫugiáo, nhàtrẻ: Cơm**:  Thịt lợn om trứng cút;  Tôm rim mặn ngọt  Bí xào thịt lơn ;   Canh bi nấu tôm |
| **Bữaphụ:**  +Mẫugiáo,  Cháo thịt gà, đậu tàm cà rốt  + Nhàtrẻ: Sữa bắp | **Bữaphụ:**  +Mẫugiáo,  Xôi đậu tằm – Sữa chua Vinamilk (có đường)  + Nhàtrẻ: chè đậu đen | **Bữaphụ:**  + Mẫugiáo:  Sữa bầu đỏ  +Nhàtrẻ: Sữa bầu đỏ | **Bữaphụ:**  + Mẫugiáo:  Xôi dậu tằm – sữa đậu nành  + Nhà trẻ sữa đậu nành | **Bữaphụ:**  + Mẫugiáo: Sữa chua Vinamilk (có đường)  Chuối tiêu  + Nhàtrẻ: Chuối tiêu |
| **Bữa chiều nhàtrẻ: Cơm**:  -Tôm xào thịt lợn  - Canh bầu nấu tôm | **Bữa chiều nhàtrẻ: Cơm**:  - Thịt lợn rim mặn ngọt  Canh nghêu nấu rau vặt | **Bữa chiều nhàtrẻ: Cơm**:  **-** Thịt gà xáo  - Canh xương xương gà nấu bí | **Bữa chiều nhàtrẻ: Cơm**:  - Cá thu rim mặn ngọt  -Canh rau ngót nấu thịt lợn | **Bữa chiều nhàtrẻ: Cơm**:  Tôm xào Thịt lợn  Canh bi nấu tôm |

PHÒNG GIÁO DỤC &ĐT DIỄN CHÂU

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN NGUYÊN**

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA NHÀ TRẺ, MẪU GIÁO MÙA HÈ TUẦN 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** |
| **Bữachính: Mẫugiáo, nhàtrẻ: Cơm**:  Tôm rim mặn ngọt  Trứng gà xào thịt  - Cà rốt khoai tây xào thịt lợn  Canh bí nấu tôm | **Bữachính: Mẫugiáo, nhàtrẻ: Cơm**:  - Thịt bò sốt chua ngọt  Bí xào thịt lợn  Vừng đen  Canh nghêu nấu mướp, mồng tơi | **Bữachính: Mẫugiáo, nhàtrẻ: Cơm**:  - Thịt gà nấu cà ri  Thịt lợn,om đậu phụ sốt cà chua  Mướp, giá xào thịt lợn  - Canh xương xương gà nấu bầu | **Bữachính: Mẫugiáo, nhàtrẻ: Cơm**:  Cá thu rim mặn ngọt  Thịt lợn sốt cà chua  Bí xào tôm  -Canh rau cải nấu thịt lợn | **Bữachính: Mẫugiáo, nhàtrẻ: Cơm**:  Trứng cút om me;  Tôm ruốc bông  Đậu quả cà rốt xào thịt lơn ;   Canh dứa nấu tôm |
| **Bữaphụ:**  + Mẫugiáo,  Xôi đậu tằm – Sữa chua Vinamilk (có đường)  + Nhàtrẻ: chè đậu đen | **Bữaphụ:**  +Mẫugiáo,  Chuối tiểu – Sữa đậu nành  + Nhàtrẻ: Sữa đậu nành | **Bữaphụ:**  + Mẫugiáo:  Sữa ngô nếp  +Nhàtrẻ: Sữa ngô nếp | **Bữaphụ:**  + Mẫugiáo:  Sữa bầu đỏ  + Nhà trẻ  Sữa bầu đỏ | **Bữaphụ:**  + Mẫugiáo: Sữa chua Vinamilk (có đường)  Xôi dừa  + Nhàtrẻ: Chuối tiêu |
| **Bữa chiều nhàtrẻ: Cơm**:  -Tôm chiên trứng  - Canh bí nấu tôm | **Bữa chiều nhàtrẻ: Cơm**:  - Thịt lợn rim mặn ngọt  Canh nghêu nấu mướp, mồng tơi | **Bữa chiều nhàtrẻ: Cơm**:  **-** Thịt gà xáo  - Canh xương xương gà nấu bầu | **Bữa chiều nhàtrẻ: Cơm**:  - Cá thu ruốc bông  Canh rau cải nấu thịt lợn | **Bữa chiều nhàtrẻ: Cơm**:  Tôm xào Thịt lợn  Canh dứa nấu tôm |